

REGULAMIN VI KONKURSU PIERWSZEJ POMOCY O PUCHAR „SŁOWACKIEGO”

pod hasłem: „Pierwsza pomoc jest cool! Pomagaj nie stój!”

1. CELE KONKURSU

- 1.1. Rozbudzanie i rozwijanie u uczniów zainteresowania pierwszą pomocą.
- 1.2. Stworzenie uczniom możliwości sprawdzenia się w rywalizacji z innymi uczniami.
- 1.3. Promowanie uczniów prezentujących wysoki poziom wiedzy i umiejętności z pierwszej pomocy.
- 1.4. Motywowanie do korzystania z różnych źródeł informacji z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.
- 1.5. Wyrabianie w uczniach prawidłowych nawyków i zachowań wobec poszkodowanych wymagających udzielenia pierwszej pomocy.

2. ORGANIZACJA KONKURSU

- 2.1. Organizatorem konkursu jest VI Liceum Ogólnokształcące im. J. Słowackiego w Kielcach. Za organizację, nadzór i przeprowadzenie konkursu odpowiedzialny nauczyciel edukacji dla bezpieczeństwa: mgr Krzysztof Jonak oraz Szkolna Drużyna Sanitarna.
- 2.2. Konkurs adresowany jest do uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych z terenu całego województwa świętokrzyskiego, zainteresowanych pogłębianiem wiedzy z zakresu pierwszej pomocy.
- 2.3. Konkurs sprawdza wiedzę oraz umiejętności z zakresu pierwszej pomocy.
- 2.4. W konkursie biorą udział pięcioosobowe drużyny wyłonione wcześniej spośród uczniów szkoły, w etapie szkolnym konkursu.
- 2.5. Zgłoszenia szkoły do udziału w konkursie należy przysyłać na dołączonym do regulaminu formularzu (zał. nr 2) najpóźniej **do 21 kwietnia 2026 r.** lub wypełniony formularz mailem na adres **pierwsza.pomoc@słowacki.kielce.eu** Po zgłoszeniu mailowym należy pamiętać o zabraniu ze sobą oryginału zgłoszenia.
- 2.6. **Pierwszy etap konkursu** odbędzie się w szkołach. Szkoła na podstawie umiejętności praktycznych i testu wiedzy we własnym zakresie wyłania pięcioosobową drużynę, którą zgłasza do udziału w konkursie; szkołę może reprezentować tylko **jedna drużyna. Etap szkolny musi się odbyć do 20 kwietnia 2026 r.**
- 2.7. **Drugi etap konkursu – część online** – odbywa się w szkołach macierzystych **28 kwietnia 2026 r.**
- 2.8. **Etap finałowy** odbędzie się w siedzibie VI Liceum Ogólnokształcącego im. Juliusza Słowackiego w Kielcach przy ul. Gagarina 5, 25 – 031 Kielce, **22 maja 2026 r.**
- 2.9. W przypadku, gdy do konkursu nie zostało zgłoszonych więcej niż **10 drużyn**, organizator może podjąć decyzję o przeprowadzaniu konkursu z pominięciem etapu

online. W takim wypadku wszystkie zgłoszone drużyny zostają zakwalifikowane do etapu finałowego.

3. PRZEBIEG KONKURSU

3.1. **Pierwszy etap konkursu** – etap szkolny – odbywa się w szkołach macierzystych. Szkoła na podstawie umiejętności praktycznych i testu wiedzy we własnym zakresie wyłania pięcioosobową drużynę, którą zgłasza do udziału w konkursie; szkołę może reprezentować tylko jedna drużyna. **Etap szkolny musi się odbyć do 20 kwietnia 2026 r.**

3.2. **Drugi etap konkursu** – etap online – **28 kwietnia 2026 r.** – odbywa się w szkołach macierzystych. Polega na rozwiązaniu przez drużynę testu online z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Składa się on z zadań zamkniętych i otwartych, na których rozwiązanie drużyna ma określoną ilość czasu.

3.2.1. W ciągu tygodnia po pierwszym etapie konkursu zostaną ogłoszone wyniki. 10 najlepszych zespołów zostanie zakwalifikowanych do finałowego etapu konkursu. O klasyfikacji decyduje liczba punktów uzyskanych za rozwiązania zadań.

3.3. **Finałowy etap konkursu – 22 maja 2026 r.**

3.3.1. Finałowy etap konkursu polega na sprawdzeniu umiejętności praktycznych i wiedzy teoretycznej z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

3.3.2. Umiejętności praktyczne zostaną sprawdzone na stacjach pozoracyjnych, na których drużyna będzie musiała udzielić pierwszej pomocy osobom pozorującym różne sytuacje oraz urazy (poszkodowanym). Na udzielenie pomocy każda drużyna będzie miała 10 minut.

3.3.3. Ocenie umiejętności praktycznych podlegać będą:

- Dbłość o bezpieczeństwo drużyny – ratujących.
- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
- Ocena sytuacji oraz stanu poszkodowanych.
- Wezwanie pomocy.
- Działania mające na celu bezpośrednią pomoc poszkodowanym.
- Opieka nad poszkodowanymi.

3.3.4. Umiejętności teoretyczne zostaną sprawdzone na teście, składającym się z pytań zamkniętych dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej.

3.3.5. Każda drużyna przechodzi przez wszystkie stacje praktyczne i teoretyczne.

3.3.6. Organizator może zorganizować stacje przeznaczone na odpoczynek i rozrywkę dla drużyny (stacje „relaks”).

3.3.7. O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej liczby punktów w punktacji końcowej. Na punkty końcowe składają się punkty uzyskane za część teoretyczną i część praktyczną.

3.3.8. Jeżeli więcej niż jedna drużyna otrzyma taką samą liczbę punktów, o zwycięstwie zadecyduje liczba punktów uzyskana na stacji z największą liczbą poszkodowanych.

Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy, o pierwszeństwie decyduje liczba punktów uzyskanych za resuscytację.

3.3.9. Nagrody rzeczowe otrzymują drużyny, które zajęły trzy pierwsze miejsca.

Upominki zostają zapewnione przez organizatora przy udziale sponsorów.

3.3.10. Wszystkie drużyny uczestniczące w drugim etapie konkursu zostają nagrodzone dyplomami.

4. UCZESTNICY KONKURSU

4.1. Uczestnikami konkursu są:

- Zawodnicy tworzący drużynę ratowniczą,
- Opiekun drużyny – nie bierze udziału w działaniach drużyny. Podczas wszystkich działań drużyny towarzyszy jej.

4.2. W konkursie biorą udział pięcioosobowe drużyny ratownicze reprezentujące szkoły podstawowe. W skład drużyny wchodzi uczniowie szkoły, którą reprezentuje drużyna.

4.3. Każda drużyna zobowiązana jest do wybrania kapitana drużyny.

4.4. Podczas trwania Zawodów możliwa jest zmiana Kapitana z uzasadnionych powodów.

4.5. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna reprezentacja szkoły.

4.6. Na stację pozoracyjną może wejść opiekun drużyny oraz zawodnicy, którzy będą brali udział w akcji.

4.7. W czasie trwania scenki pozoracyjnej, opiekun drużyny może przyglądać się działaniom drużyny, nie może natomiast pomagać, ani komentować wykonywanych czynności do czasu zakończenia pozoracji.

4.8. Sędzia oceniający pozoracje, w przypadku ingerencji Opiekuna drużyny może przerwać działania drużyny.

4.9. Rodzaje urazów na każdej stacji pozoracyjnej powinny być nieznane dla każdej z drużyn. Przekazywanie informacji pomiędzy zawodnikami różnych drużyn, opiekunem, kibicami a zawodnikami może zostać ukarane punktami karnymi lub dyskwalifikacją drużyny z Zawodów.

4.10. Sugeruje się, aby telefony komórkowe w czasie trwania Zawodów pozostały wyłączone.

5. SĘDZIOWIE

5.1. Działania przy każdym poszkodowanym ocenia sędzia.

5.2. Sędziowie poszczególnych stacji odpowiadają za:

- ocenę czynności ratowniczych zawodników oraz prace zespołową drużyny,
- prace i charakterystykę pozorantów,
- bezpieczeństwo na stacji.

5.3. Wszyscy sędziowie zostaną zapoznani ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników podczas odprawy zorganizowanej w dniu Zawodów. W miarę

możliwości zespół sędziowski przygotowuje dla sędziów seminarium przed Zawodami.

- 5.4. Pracami sędziów kieruje Sędzia Główny Zawodów.
- 5.5. Sędzia Główny odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Zawodów oraz zapewnia zgodność sędziowania na stacjach zgodnie ze standardami ERC i tematami zawartymi w kursie 16-godzinny PCK.
- 5.6. Sędzia Główny może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział drużyny w Zawodach, jeśli ekipa naruszyła postanowienia niniejszego regulaminu po konsultacji z sędzią stacji lub zespołem sędziowskim.
- 5.7. Do Zadań Sędziego Głównego należy w szczególności:
 - zapoznanie sędziów ze szczegółami zasad oceny działań zawodników przy poszczególnych poszkodowanych na stacjach,
 - czuwanie nad prawidłową pracą sędziów,
 - rozpatrywanie ewentualnych protestów zawodników w stosunku do decyzji poszczególnych sędziów.
- 5.8. Decyzje Sędziego Głównego są ostateczne.
- 5.9. Wszyscy sędziowie zobowiązani są do zachowania całkowitej dyskrecji na temat szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane dla uczestników, aż do chwili zakończenia Zawodów.
- 5.10. Sędzia Główny może odsunąć sędziego nieprzestrzegającego powyższych zasad od dalszej pracy podczas Zawodów.

6. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

- 6.1. Drużyny występują w miarę możliwości w jednolitym ubiorze. Dla uniknięcia kontrowersji i nieporozumień zaleca się, aby wyeliminować symbole i napisy wskazujące na szkołę lub miejscowość, z której pochodzi drużyna.
- 6.2. Drużyny zobowiązane są do posiadania własnych materiałów opatrunkowych oraz rękawiczek ochronnych. Przed wejściem na stację pozoracyjną zawodnicy mogą uzupełnić posiadaną apteczkę pierwszej pomocy.
- 6.3. Każdy członek drużyny może posiadać własną apteczkę.
- 6.4. Na zawodach obowiązuje zakaz używania sprzętu medycznego (m.in. fabrycznie wykonanych kołnierzy ortopedycznych, innych gotowych unieruchomień - np. szyn, zestawów próżniowych, aparatów do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, zestawów do tlenoterapii, ssaków, specjalistycznych opatrunków wielowarstwowych lub nasączanych środkami leczniczymi itp.).
- 6.5. Szczegółowy wykaz wyposażenia apteczki znajduje się w załączniku do niniejszego regulaminu (zał. nr 1).
- 6.6. W razie użycia przez uczestników w/w sprzętu medycznego, sędziowie nie oceniają zawodników oraz kierują zaistniałą sytuację do Sędziego Głównego.

7. BEZPIECZEŃSTWO KONKURSU

- 7.1. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Zawodów. Niepełnoletni uczestnicy podlegają opiece opiekuna wyznaczonego przez szkołę delegującą drużynę.
- 7.2. Stacje Zawodów powinny być rozmieszczone tak, aby nie stanowiły zagrożenia dla zawodników.
- 7.3. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku, sędzia stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu, zawiadomić organizatorów Zawodów oraz, w razie konieczności, wezwać służby medyczne.
- 7.4. Na każdej ze stacji, musi być łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy.

8. TERMINARZ KONKURSU

- 8.1. **Do 20 kwietnia 2026 r.** – przeprowadzenie etapu szkolnego w szkołach macierzystych.
- 8.2. **Do 21 kwietnia 2026 r.** – zgłaszanie drużyn do udziału w konkursie (zał. nr 2).
- 8.3. **28 kwietnia 2026 r.** – przeprowadzenie etapu online konkursu w szkołach macierzystych.
- 8.4. **10 maja 2026 r.** – ogłoszenie wyników etapu online konkursu.
- 8.5. **22 maja 2026 r.** – przeprowadzenie finałowego etapu konkursu, ogłoszenie wyników konkursu, uroczyste wręczenie nagród – szczegółowy harmonogram finałowego etapu konkursu zostanie przesłany do szkół po ogłoszeniu wyników etapu online konkursu.

9. PUBLIKOWANIE I PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

- 9.1. Każdy uczestnik konkursu podczas rejestracji drużyny w dniu konkursu przedkłada za pośrednictwem nauczyciela podpisaną przez rodziców (prawnych opiekunów) zgodę na udział w konkursie, publikowanie i przetwarzanie danych osobowych. Stosowny druk jest dołączony do formularza zgłoszeniowego (zał. nr 3).

10. WYKAZ PRZYKŁADOWEJ LITERATURY POMOCNEJ W PRZYGOTOWANIU SIĘ DO KONKURSU

- 10.1. Podręczniki dopuszczone do użytku szkolnego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej z Edukacji dla bezpieczeństwa (WSEiP, Operon, Nowa Era itd.).
- 10.2. Wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2025 r.
 - Rozdział II – podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych oraz automatyczna defibrylacja zewnętrzna.
 - Rozdział IX – pierwsza pomoc.

Załącznik nr 1

SZCZEGÓŁOWE WYPOSAŻENIE APTECZKI

1. Rękawiczki ochronne
2. Gazy jałowe, kompresy opatrunkowe – różne rozmiary
3. Bandaże (dziane i/lub półelastyczne) – różne rozmiary
4. Przylepiec opatrunkowy
5. Koc ratunkowy (folia NRC)
6. Chusta trójkątna
7. Nożyczki
8. Worek foliowy
9. Woda
10. Maseczka lub serweta do RKO
11. Plastry opatrunkowe
12. Długopis/marker
13. Notatnik
14. Koc z tkaniny – opcjonalnie

Załącznik nr 2

Pieczętka szkoły

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

VI KONKURS PIERWSZEJ POMOCY O PUCHAR „SŁOWACKIEGO” pod hasłem: „Pierwsza pomoc jest cool! Pomagaj nie stój!”

Zespół wyłoniony w etapie szkolnym reprezentujący Szkołę (dokładna nazwa i adres):

.....
.....

ZAWODNIK 1 (Kapitan Zespołu)	
Imiona i nazwisko:	nr leg. szkolnej:
Data urodzenia:	Klasa:
ZAWODNIK 2	
Imiona i nazwisko:	nr leg. szkolnej:
Data urodzenia:	Klasa:
ZAWODNIK 3	
Imiona i nazwisko:	nr leg. szkolnej:
Data urodzenia:	Klasa:
ZAWODNIK 4	
Imiona i nazwisko:	nr leg. szkolnej:
Data urodzenia:	Klasa:
ZAWODNIK 5	
Imiona i nazwisko:	nr leg. szkolnej:
Data urodzenia:	Klasa:
OPIEKUN ZESPOŁU	
Imiona i nazwisko:	
Data urodzenia:	
Adres e-mail:	
Telefon kontaktowy:	

Pieczęć i podpis Dyrektora

Zgoda na udział w konkursie, publikowanie i przetwarzanie danych osobowych*

Zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....

(imię i nazwisko)

w konkursie **VI KONKURS PIERWSZEJ POMOCY O PUCHAR „SŁOWACKIEGO” pod hasłem: „Pierwsza pomoc jest cool! Pomagaj nie stój!”** w VI Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Kielcach w dniu 22 maja 2026 r. Ponadto wyrażam zgodę na publikowanie i przetwarzanie danych osobowych (imię i nazwisko, klasa, szkoła, wynik konkursu) oraz wizerunku mojego dziecka w związku z organizacją konkursu (lista zgłoszonych, lista laureatów na stronie internetowej organizatora konkursu). Jednocześnie potwierdzam, że stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w ww. konkursie.

.....

podpis rodziców / prawnych opiekunów

**Niniejszą zgodę dla członka każdej drużyny przedkłada w imieniu ucznia nauczyciel – opiekun w dniu konkursu podczas rejestracji drużyn. Jeśli w czasie między zgłoszeniem drużyny a dniem konkursowym nastąpiła zmiana składu, należy przedłożyć zgody według aktualnego składu drużyny.*